



Les missions du Centre Forêt Bocage sont :

- d'œuvrer à l'éducation et à la sensibilisation à la nature et à l'Environnement
- d'œuvrer à la valorisation du patrimoine et de la culture bretonne

Le Centre organise des **Classes de découverte en séjour** ou à la journée. Plusieurs thèmes sont abordés :

- La forêt et le bocage
- Le patrimoine et la culture bretonne
- Les contes et la nature
- Le développement durable

...mais également des **campes** et des **Centres de Loisirs** pendant les vacances scolaires. Toutes les animations se font en **français** et en **breton**.

Les plus...

- Maison Nature Départementale labélisée par le Conseil Général des Côtes d'Armor
- Repas traditionnels, produits locaux et biologiques
- Hébergements pour 55 personnes
- Location de salles pour événements, repas de famille, anniversaires... (possibilité de gestion libre ou gestion complète)



Infos pratiques

Voici quelques informations pratiques et utiles pour organiser au mieux vos sorties nature :

Tarif :
3 € par personne
Gratuit moins de 8 ans

Durée de l'animation :
De 2h00 à 2h30

Rendez-vous :
Toutes les sorties sont sur réservation, n'oubliez pas de vous inscrire au 02 96 21 60 20

N'oubliez pas vos bottes !
Il est conseillé pour les sorties nature de se munir de bottes ou de bonnes chaussures et de vêtements de pluie si besoin.



DATE	THÈME	HORAIRES
23 mai	Formation sur le jardinage (après-midi)	9h30-17h
13 juin	Formation sur le jardinage (soirée)	9h30-17h
20 juin	Les fleurs de la Saint-Jean	14h
06 juillet	Contes et balade en forêt	14h
15 juillet	La forêt dans tous les sens	10h
16 juillet	La forêt dans tous les sens (après-midi)	14h
18 juillet	Les plantes autochtones	14h
21 juillet	Contes et balade en forêt	14h
25 juillet	Les plantes autochtones	14h
28 juillet	Jouets buissonniers : jeux oubliés ?	14h
30 juillet	Jouets buissonniers : jeux oubliés ?	14h
04 août	Sur la piste des animaux	14h
06 août	La forêt dans tous les sens	10h
06 août	Sortie crépusculaire	20h
07 août	La forêt dans tous les sens	10h
11 août	La forêt dans tous les sens	14h
13 août	Sur la piste des animaux	16h
13 août	La vie à l'envers	20h
14 août	La forêt dans tous les sens	10h
25 août	Jouets buissonniers : jeux oubliés ?	14h
04 octobre	Une journée dans la nature	10h-18h
11 octobre	Sortie champignons	14h
15 novembre	Fête "Autour du Pommier"	10h-18h



Côtes d'Armor
6 maisons • 6 territoires • 6 identités



Découverte | Valorisation | Sensibilisation | Protection



Centre Régional d'Initiation à la Rivière
Belle-Isle-en-Terre



Centre Forêt Bocage
La Chapelle-Neuve



Maison de la Rance
Dinan



Maison de la Baie
Hillion



Maison du Patrimoine
Locarn



Maison Pêche et Nature
Jugon-les-Lacs

*Maisons Nature en Côtes d'Armor,
un réseau de professionnels fédéré par le Conseil général*

Conseil général des Côtes d'Armor
Espace Argot • 9 place du Général de Gaulle
Tél. 02 96 62 62 16
cotesarmor.fr

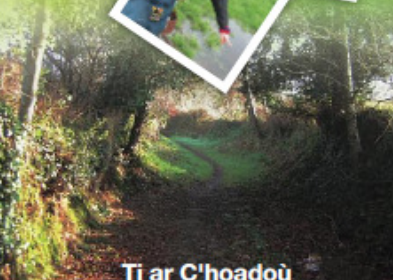
Côtes d'Armor

pour une vie plus douce sur une terre qui dure



Centre de Découverte
de la Forêt et du Bocage

Sorties Nature 2009



Ti ar C'hoadoù

Maison Nature Départementale

5, Hent an Dachenn Sport
22160 LA CHAPPELLE NEUVE
02 96 21 60 20

centre-foret-bocage@wanadoo.fr
Site : www.centre-foretbocage.com

Sorties Nature 2009

Les fleurs de la Saint-Jean

Samedi 20 juin - 14h

De la Chapelle de La Trinité au bord du Léguer, retrouvons ces anciens chemins qu'ont parcourus nos ancêtres, à la rencontre de ces plantes qui les ont accompagnés dans leur vie quotidienne et qui ont encore beaucoup de choses à nous raconter.

Les plantes autrefois

Samedi 18 juillet - 14h
Samedi 25 juillet - 14h

L'étang de Plounérin est un site naturel remarquable, royaume de la faune et de la flore. Les nombreuses plantes que l'on y rencontre sont l'occasion de se remémorer les usages traditionnels des plantes.



La forêt dans tous les sens

Mercredi 15 juillet - 10h
et 14h (en breton)
Jeudi 6 août - 16h
Vendredis 7 et 14 août - 10h
Mardi 11 août - 14h

Une approche originale et parfois surprenante du milieu forestier. Comment reconnaître les plantes par l'odorat, distinguer les arbres par le toucher, composer des parfums éphémères? Et grâce à quelques artifices, venez vous promener comme des écureuils dans les hautes branches, mais aussi telles les fourmis parmi les mousses et les petites plantes du sol.



Sortie crépusculaire

Jeuvis 6 et 13 août - 20h

Quand vient le soir, l'activité de l'homme se réduit, la campagne s'assoupit. Place aux derniers chants des oiseaux diurnes, aux odeurs exaltées, aux mystères des chemins creux, tandis que retentissent souvent les premiers cris des chouettes.

Sur la piste des animaux

Mardi 4 août - 14h
Jeudi 13 août - 16h

En forêt, les animaux mènent une vie intense... mais sont des plus discrets aux heures où surviennent les promeneurs. À partir des traces laissées sur place, vous vous surprendrez à reconstituer facilement la vie mouvementée des habitants de la forêt. Partez à la découverte de la faune en suivant les traces et indices de présences dans les milieux forestiers.

Contes et balade en forêt

Jeudi 9 juillet - 14h
Mardi 21 juillet - 14h

En forêt de Coat an Noz, les promeneurs sont accueillis à l'ombre des futaies ou à l'abri dans les chemins creux entre fourrés et talis. Mais savez-vous que les animaux ont fort à faire à y vivre en harmonie? Vivraient-ils à l'image de notre monde? Depuis des décennies, les générations d'animaux ont aussi leurs histoires. En ce temps-là, les animaux...



Jouets buissonniers : jeux oubliés ?

Mardi 28 juillet - 14h
Jeudi 30 juillet - 14h
Mardi 25 août - 14h

Découvrez en famille les secrets des herbes sauvages et autres vieilles branches. Après une courte manipulation, elles vous donneront un « do » ou le bon chemin pour rentrer à la maison. Histoires d'avant et bidouilles de maintenant : venez rejoindre les luthiers des champs!



La vie à l'envers : ou tout ce que vous avez voulu savoir sur les chauves-souris

Jeudi 13 août - 20h

Certaines passent leurs journées la tête en bas, elles partent chasser quand tout le monde va se coucher : tout le contraire de nous. Après un petit diaporama explicatif, partons à la découverte des seuls mammifères volants, les chauves-souris.

Sortie champignon

Dimanche 11 octobre - 14h

Venez reconnaître les multiples variétés de champignons et apprenez à différencier les vénéneux des comestibles...

Les lieux de rendez-vous :

- à La Chapelle de La Trinité à Vieux Marché
- au Centre Forêt Bocage à La Chapelle Neuve
- à l'Église de Saint-Péver sur le parking de l'Étang du Moulin Neuf à Plounérin
- au Château de Coat an Noz à Belle-Isle-en-Terre
- sur la plage de Trégrom
- à Lan ar Warem à Trébeurden

Formations sur le jardinage

Le samedi 23 mai - 9h30 à 17h

Jardiniers débutants

L'implantation du potager, la préparation du sol (techniques et outillage), les légumes (variétés, espèces et exigences), l'entretien et les apports (compost, fumier etc)

Le samedi 13 juin - 9h30 à 17h

Jardiniers confirmés

Le compostage, le travail du sol sans retournement, les rotations au jardin, les traitements (purins, infusions...), les particularités climatiques de notre région, la culture sous abri (couche chaude, choix d'un tunnel), faire ses plants et ses semences au Jardin

Tarif : 30 €, apportez vos outils, votre pique-nique et le soleil !

Expositions (entrée libre)

"Dix ans déjà"

Juillet

Exposition de photos naturalistes de Patrice Quistinic

"Lacs et forêts de Pologne"

Août

Exposition de photos de Francis Goeller et poésies de Kasimir Brakonleck

Événements

Une journée dans la nature

Dimanche 4 octobre - 10h à 18h

Sorties nature et Rallye

Renseignements : 02 96 21 60 20

Fête "Autour du Pommier"

Dimanche 15 novembre - 10h à 18h

Animations, Repas d'automne (11 €), marché artisanal, exposants, fruitiers...





Randonnée en kayak au cœur de la vallée

Mercredis 8 juillet, 15 juillet, 22 juillet, 29 juillet, 5 août, 12 août, de 14h à 17h

Au cœur de l'été, découvrez l'une des plus belles rivières de Bretagne en utilisant le kayak. Après quelques conseils, notre moniteur diplômé d'état et animateur nature vous guidera pour descendre une partie du Léguer. Ce petit fleuve des Côtes d'Armor est encore peuplé de loutres, de saumons, de martins-pêcheurs... Suivez le guide !

INFOS PRATIQUES :

Le nombre de places est limité à 12 personnes par descente.
Inscriptions obligatoires au 02 96 43 08 39

Tarifs :
15 € par personne

Départ : du Centre Régional d'Initiation à la Rivière - 22810 Belle-Isle-en-Terre

Sécurité :

- Savoir nager
- Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte ou avoir rempli un formulaire
- Le port du gilet de sauvetage est obligatoire

La panoplie du pagayeur :

- Short
- Chaussures fermées (pas de « tongs »)
- Coupe-vent
- Tenue de rechange

Le centre se réserve le droit d'annuler une sortie

Infos pratiques

Pour un confort d'animation, nous limitons le nombre de participants. Nous vous invitons donc à réserver votre place quelques jours avant la sortie au 02 96 43 08 39

Tarifs :
Les balades :
3 € par personne
Gratuit moins de 8 ans

Horaires :
de 14h à 17h

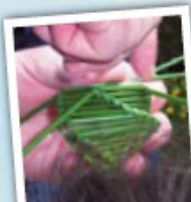
Sorties « Les filles de la nuit » :
de 20h30 à 23h

Rendez-vous :
au Centre Régional d'Initiation à la Rivière
(Château du centre-ville)

PRÉVOIR DES BOTTES !

CALENDRIER DES SORTIES NATURE à Belle-Isle-en-Terre

DATE	THÈME	HORAIRES
09 juillet	Jouets buissonniers	14h - 17h
10 juillet	La ruée vers l'or	14h - 17h
15 juillet	La vie de la rivière	14h - 17h
16 juillet	Les filles de la nuit	20h30 - 23h
17 juillet	Plantes médicinales et gastronomiques	14h - 17h
21 juillet	Jouets buissonniers	14h - 17h
22 juillet	Les moulins à eau	14h - 17h
24 juillet	La vie de l'étang	14h - 17h
27 juillet	La ruée vers l'or	14h - 17h
29 juillet	Plantes médicinales et gastronomiques	14h - 17h
31 juillet	La vie de la rivière	14h - 17h
03 août	La vie de l'étang	14h - 17h
04 août	Jouets buissonniers	14h - 17h
06 août	La ruée vers l'or	14h - 17h
11 août	La vie de la rivière	14h - 17h
12 août	Plantes médicinales et gastronomiques	14h - 17h
14 août	La vie de l'étang	14h - 17h
17 août	La ruée vers l'or	14h - 17h
19 août	Les moulins à eau	14h - 17h
20 août	Les filles de la nuit	20h30 - 23h
24 août	Jouets buissonniers	14h - 17h
25 août	Plantes médicinales et gastronomiques	14h - 17h



Côtes d'Armor
6 maisons • 6 territoires • 6 identités



Découverte | Valorisation | Sensibilisation | Protection



Centre Régional d'Initiation à la Rivière
Belle-Isle-en-Terre



Centre Forêt Bocage
La Chapelle-Neuve



Maison de la Rance
Dinan



Maison de la Baie
Hillion



Maison du Patrimoine
Locarn



Maison Pêche et Nature
Jugon-les-Lacs

Maisons Nature en Côtes d'Armor,
un réseau de professionnels fédéré par le Conseil général

Conseil général des Côtes d'Armor
Espace Argoat • 9 place du Général de Gaulle
Tél. 02 96 62 62 16
cotesarmor.fr



Côtes d'Armor

pour une vie plus douce sur une terre qui dure



Sorties Nature 2009



Eau & Rivières

CENTRE RÉGIONAL D'INITIATION À LA RIVIÈRE
22810 Belle-Isle-en-Terre - 02 96 43 08 39
crr@eau-et-rivieres.asso.fr
http://educatif.eau-et-rivieres.asso.fr/

Sorties Nature 2009

Jouets buissonniers

Jeudi 9 juillet, **mardi** 21 juillet
Mardi 4 août, **lundi** 24 août

Venez en famille passer un bon moment au bord de l'eau. Au menu: fabrication de fusain, de mirirons, de hochets, de sifflets, modelage en argile, pose de petites roues de moulins dans le ruisseau... Pour découvrir ou redécouvrir les jouets buissonniers... Pour parents et enfants...



La ruée vers l'or

Vendredi 10 juillet, **lundi** 27 juillet
Jeudi 6 août, **lundi** 17 août

Il n'est pas indispensable de traverser l'Atlantique pour trouver de l'or! La Bretagne, elle aussi, est une région aurifère. Bien sûr, il est peu probable de trouver la grosse pépite! Mais avec un peu de patience, il est possible de recueillir quelques petites paillettes qui feront des envieux parmi vos amis. Pour la ruée vers l'or, pioches, pelles, bâteaux et pans vous attendent; et qui sait, peut-être y aura-t-il un chanceux?...



La vie de la rivière

Mercredi 15 juillet, **vendredi** 31 juillet
Mardi 11 août

La rivière est un milieu naturel d'une grande diversité. Elle abrite tout un monde insoupçonné de plantes, d'insectes, d'oiseaux, de mammifères, de poissons... C'est à la rencontre de cet univers unique que nous vous convions le temps d'un bel après-midi d'été. Nous avons d'ores et déjà donné rendez-vous aux belles libellules, à la reine des prés qui vous enivrera de son doux parfum, à l'invisible loutre...



Les filles de la nuit

Jeudi 16 juillet, de 20h30 à 23h
Jeudi 20 août, de 20h30 à 23h

Les chauves-souris sont encore trop souvent craintes et méconnues. Saviez-vous, par exemple, que ces petits mammifères, tous intégralement protégés, se déplacent à l'aide d'un sonar? Après un diaporama et quelques anecdotes en salle, une balade vous permettra de les observer au bord de la rivière, sous les ponts, le long des haies... Cette soirée sera animée par Guy Le Reste, animateur chevronné du Groupe Mammalogique Breton.



Plantes médicinales et gastronomiques

Vendredi 17 juillet, **mercredi** 29 juillet
Mercredi 12 août, **mardi** 25 août

Toutes ces plantes qui ornent nos bords de chemins, nos prairies, nos berges de rivières... ont souvent des vertus insoupçonnées. Certaines peuvent se cuisiner, d'autres possèdent des propriétés médicinales, d'autres par contre sont à éviter... Qui sait par exemple que c'est à partir de la reine des prés que l'on a mis au point l'aspirine?... Pour les « spécialistes », les sorties du 17 juillet et du 12 août seront animées par Brigitte ou Solange de l'association Cap Santé, phytologues herboristes certifiés ARH Paris.



Les moulins à eau

Mercredi 22 juillet
Mercredi 19 août

Il n'y a pas encore si longtemps, la Bretagne ne manquait pas de moulins à vent, à eau, à marée... Près de 6000 moulins à eau y fonctionnaient ainsi au début du siècle. Aujourd'hui, la plupart ne sont plus que des ruines. Certains ont cependant été restaurés par des passionnés. Celui de la famille Nouaux à Lohuec en fait partie et c'est avec passion, le temps d'un après-midi, que François, le maître des lieux, vous livrera les secrets du meunier.



La vie de l'étang

Vendredi 24 juillet
Lundi 3 août, **vendredi** 14 août

L'étang de Plounérin est reconnu depuis plusieurs années par les scientifiques comme un site de grand intérêt; habité par un peuplement remarquable de libellules, colonisé par de nombreuses espèces végétales rares ou protégées, fréquenté par la loutre, il offre aux visiteurs une multitude de regards. Les aménagements y ont été conçus, tant pour les visiteurs que pour les animaux qui fréquentent le site; vous serez ainsi surpris de voir celui prévu pour le passage des loutres... Entre nature et patrimoine, une sortie originale pour apprécier la richesse des eaux dormantes.

